

CONDICIONES GENERALES

EL **G.A.E.-CLUB NEVADA** es un club de montaña y tiempo libre registrado en la Junta de Castilla y León y en la Federación Territorial de Castilla y León de Montañismo, que desarrolla diversas actividades. En este folleto encontraras toda la información de las actividades durante el primer trimestre del presente año.

Salida

Las salidas se realizaran siempre que haya un mínimo de 35 participantes.

Inscripción

La inscripción puede realizarse en Alimentación Nicolás, en el Club o bien llamando a los teléfonos:

629/86.47.74 (Móvil del Club a partir de las 15:00 h.)

979/72.48.48 (Alimentación Nicolás de 18:00 a 20:00 h.)

Es imprescindible facilitar el nombre y dos apellidos junto con el núm. de teléfono de la persona que hace la inscripción.

Los socios harán la reserva hasta el LUNES, inclusive, de la semana en la que se realice la salida. LOS SOCIOS QUE EL JUEVES NO HAYAN ABONADO EL VIAJE SE LES CANCELARÁ EL MISMO.

Cancelación

Hasta las 20:00 h. del viernes anterior a la salida: 50%

Posterior a esta hora: NO SE DEVOLVERA NADA.

Observaciones

El G.A.E.-Club Nevada podrá modificar el horario de salida o el trazado de la excursión en cualquier momento, en especial, cuando las condiciones meteorológicas así lo aconsejen.

El G.A.E.-Club Nevada se hacen responsable de los posibles perjuicios, tanto materiales como personales, que puedan ocasionar o sufrir los participantes en las distintas actividades programadas.

Cuotas de socios

La cuota para la presente temporada es de 12 €.

Los socios que acrediten estar en PARO, y mientras se encuentren en ésta situación, estarán exentos de pagar la cuota anual de socios y tendrán una bonificación del 25% en las salidas de los domingos.

Seguros

SEGURO ACCIDENTES DE ESQUÍ	MODALIDAD A2 ESPAÑA-ANDORRA	43,00 €
	MODALIDAD A3 EUROPA	60,00 €
	Por varios días consecutivos consultar en el Club	

SEGURO ACCIDENTES MONTAÑA	SEGURO POR UN DÍA		3,00 €
	MODALIDAD A ESPAÑA-PORTUGAL	INFAN	20,00 €
		JUVEN	29,00 €
		MAYOR	67,00 €
	MODALIDAD B A + PIRINÉO FRANCÉS -ANDORRA	INFAN	40,00 €
		JUVEN	48,00 €
MAYOR		89,00 €	
JUVENIL DE 14 A 17 AÑOS / INFANTIL HASTA 13 AÑOS			
SUPLEMENTOS			
ESQUÍ DE PISTA (Federados B)		28,00 €	
SNOWBOARD (Federados B)		45,00 €	
EUROPA (Federados B)		60,00 €	
TODO EL MUNDO (Federados B)		74,00 €	
MONTAÑAS DE MÁS DE 7.000 M. (Federados modalidad B + TODO EL MUNDO)		414,00 €	
OBLIGATORIO para todos los participantes, en cualquier actividad (esquí o montaña) tener algún tipo de seguro.			

e.mail

Todos los que tengáis correo electrónico y deseéis recibir información por este medio por favor mandar un correo a:

info@gae-clubnevada.com
HORARIO DEL CLUB

MARTES Y JUEVES DE 20 A 21 H.

NICOLÁS CASTELLANOS, 10 - 5ª PLANTA

34001- PALENCIA TFNO.: 629.86.47.74

CAMBIOS EN FORUM SPORT (SPORTLAND) han creado su propio Club por lo que para los descuentos es necesario hacerse socio del mismo (es gratuito). Nuestra tarjeta del Club Nevada ya no es válida.



G. A. E. / CLUB DE OCIO Y TIEMPO LIBRE NEVADA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE ABRIL-AGOSTO DE 2010

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

G.A.E.-CLUB NEVADA

Nicolás Castellanos, 10 - 5ª pta.

Tfs: 629/86.47.74

34001 - PALENCIA

ALIMENTACIÓN NICOLÁS

C/ Estrada, 13

Tfno.: 979/72.48.48

34002 - PALENCIA

www.gae-clubnevada.com
info@gae-clubnevada.com

ABRIL

DOMINGO 18. 7ª MARCHA (C / F - M**) (LEÓN - ASTURIAS) LAGOS DE SALIENCIA (P.N. SOMIEDO)

Una vez más vamos a visitar la bella comarca leonesa de Babia, en esta ocasión solo como punto de arranque y llegada pues casi todo nuestro recorrido transcurre por las hermosas tierras asturianas del Parque Natural de Somiedo

En concreto los Lagos de Salencia, también nos va a permitir recorrer uno de los tramos del Camino Real de la Mesa, antigua vía de comunicación entre ambas provincias

Ruta de fácil ejecución, cuya única dificultad estriba en su duración entre 5 y 6 horas.

DOMINGO 25. 8ª MARCHA (T / F**)

RUTA DEL CARES (LEÓN-ASTURIAS)

La Garganta Divina es sin lugar a dudas el enclave más conocido de los Picos de Europa, y no precisa de ninguna presentación. A lo largo de su recorrido pasaremos de los bosques de hayas y pequeñas praderías a las abruptas y angostas paredes que ha formado el Cares para separar los macizos Central y Occidental.

Sin dificultad digna de mención, con una duración entre 3 y 6 horas, dependiendo si se inicia en Posada o en Caín.

MAYO

FIN DE SEMANA 8 Y 9. 9ª MARCHA (T / M**)

RUTA DE CARLOS V (CÁCERES)

El Emperador Carlos V realizó esta travesía, (aunque él en silla de mano), camino de Yuste.

Partimos de Tornavacas pasando por el Puente Nuevo, ascender al Cdo. Las Yeguas y ya continuo descenso a Jarandilla.

Ruta de dificultad media debido a su larga duración, 7 a 8 horas.

Se realizará una marcha alternativa, en esta ocasión cortita, desde Jarandilla a Cuacos de Yuste.

El alojamiento será en un hotel de Tornavacas, con media pensión, en habit. de 2, 3 y 5 plazas, bocadillo y viaje 90,- €.

RESERVAS HASTA EL 22 DE ABRIL, JUEVES, EN LOS LUGARES DE COSTUMBRE.

DOMINGO 16. 10ª MARCHA (T / F-M*)

SIERRA DEL CORDEL (CANTABRIA)

SE CAMBIA LA FECHA CON PINO A PINO

El pasado año la niebla y el frío nos impidieron disfrutar plenamente de estos bellos parajes, confiemos que en esta ocasión la climatología sea más benévola.

La Sierra del Cordel, forma junto con la Sª de Hajar y la de Cebollera el Circo de Alto Campoo, con cumbres que superan los 2.000 m. de altitud, cierra por el Sur la Reserva Natural de Saja-Nansa, divisoria de las aguas del Atlántico y el Mediterráneo.

Ruta de dificultad media por los desniveles a salvar.

La alternativa, sin dificultad, es un bonito recorrido desde Brañavieja hasta La Lomba con unas 4 h. de duración.

DOMINGO 23. MULTI-AVENTURA

DE PINO A PINO (BURGOS)

SE CAMBIA LA FECHA CON LA SIERRA DEL CORDEL

Hoy no toca montaña, toca ADRENALINA nos vamos al Parque de Multiaventura de Pino a Pino en Revenga, muy próximo a Quintanar de la Sierra, tirolinas, redes, puentes, etc., un día de experiencias inolvidables, solo es preciso llevar unos guantes, no muy gordos, que permitan poder abrir mosquetones.

El precio, con viaje incluido, varía desde los 35 € 1h . 30' de circuito a 45 € todo el día (de 4 a 5 h.).

SÁBADO Y/O DOMINGO 29 Y 30.

CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA

El sábado, 29, y el domingo, 30, vamos a iniciarnos en la escalada, se puede subir un solo día o los dos. En algunas ocasiones nos encontramos con pequeñas trepadas o fáciles destrepes que ante un desconocimiento básico de escalada no somos capaces de realizar o lo pasamos mal, para afrontar estos trances con garantía y seguridad vamos a realizar este curso de iniciación a la escalada, con nociones básicas de elaboración de nudos, sistemas de anclaje, técnicas de escalada, rapel, etc., para ello nos trasladaremos hasta Las Tuerces, en el sector de Gama.

El precio es de 25 €, cada uno de los días, en el que se incluye monitores, material (arneses, pies de gato y cuerdas) y transporte, hay que llevar las botas de montaña y aconsejable casco (puede servir el de bicicleta) y si alguien tiene arnés o pies de gato que lo lleve.

JUNIO

DOMINGO 6. 11ª MARCHA (T / F-M*)

CAÑÓN DEL TERA (SANABRIA-ZAMORA)

Nuevamente volvemos al Parque de Sanabria para realizar una de las rutas más emblemáticas del mismo como es el Cañón del Río Tera, pasando por los restos del embalse de Vega de Tera que el 9 de enero de 1959 reventaba arrasando la pequeña localidad de Ribadelago.

El Tera en su búsqueda del Lago de Sanabria ha labrado unos parajes espectaculares como la Cueva de San Martín o la Laguna de las Ninfas.

De dificultad media por el terreno abrupto por el que tenemos que pasar, con unas 5 h. de duración.

DOMINGO 13. 12ª MARCHA (T / M*) (AST-CANT)

S. ESTEBAN - TRESVISO - URDÓN - LA HERMIDA

Repetimos esta marcha, realizada el pasado año, para rendir

un pequeño homenaje a nuestra amiga Gloria Sánchez

Pardo, que sufrió un fatal accidente realizando esta ruta.

Colocaremos una placa en su recuerdo.

Una vez más os pedimos que nos acompañéis en este entrañable acto. Contamos con todos vosotros tanto los que la conocíais como los que no. Gloria se lo merece.

ANTE LA IMPOSIBILIDAD DE ENCONTRAR ALOJAMIENTO EN ARENAS DE CABRALES PARA LA SALIDA DE JULIO NOS VEMOS OBLIGADOS A REESTRUCTURAR EL CALENDARIO

DOMINGO 20. CARRERA DE ORIENTACIÓN CON BTT

Este domingo vamos a estrenar una nueva actividad para los aficionados a la BTT, una carrera por los alrededores de Antigüedad (Cerrato) por equipos de dos corredores, se trata de pasar por unos puntos determinados, se facilitará mapa detallado, necesario llevar brújula y obligatorio el casco.

A partir de Mayo a los interesados os podremos dar más detalles.

FIN DE SEMANA 26/27. 13ª MARCHA (T / M**)

PICO TORBINA (ASTURIAS)

Hay rutas que merecen volver a realizarlas y ésta es una de ellas, La Sierra de Cuera se prolonga de E a O paralelamente a la costa, entre ésta y los Picos de Europa. Está constituida por una ancha meseta de suaves elevaciones y depresiones, a menudo tapizadas de hierba, son aprovechadas para el pastoreo y en ellas se emplazan algunas de las más bellas majadas de la región. Las cumbres son cerros cónicos desde los que se contemplan fantásticas panorámicas de los Picos de Europa y de la costa. El Torbina es la cumbre más alta de Cuera y su ascensión una de las más clásicas de la zona.

Debido a la larga duración, de 6 a 7 h. saldremos el sábado día 26 a las 17:00 h., haremos noche en el camping de Arenas, en cabañas de 4 plazas, siendo necesario llevar el saco de dormir y toalla, las plazas son limitadas por lo que la fecha máxima de hacer y abonar la reserva es el **17 de junio, jueves**. El precio (incluido viaje, cena, con queimada, desayuno) es de 65 €.

El domingo los que no deseen hacer la marcha pueden optar por pasar un agradable día de playa en Llanes.

JULIO

DOMINGO 4. 14ª MARCHA (C / M**)

TORRE BERMEJA (LEÓN)

Después de Peña Santa de Castilla sin duda la cumbre más emblemática del Macizo Occidental de los Picos de Europa es Torre Bermeja, se eleva cual vigía sobre los pueblos de Valdeón. Con unas vistas extraordinarias de los Picos, su recorrido requiere un continuo esfuerzo ya que los desniveles a salvar son importantes y su duración es considerable, unas 7 h., pero la compensación merece la pena.

AGOSTO

VIAJE A BULGARIA DEL 1 AL 15

AÚN QUEDAN ALGUNAS PLAZAS, TOPE 20 ABRIL