

LAGUNA Y CASCADA DE SOTILLO (SANABRIA-ZAMORA)

Situada al noroeste de la provincia de Zamora, la comarca de Sanabria es probablemente la más bonita y atrayente de la provincia. Su mayor atractivo, al margen de sus hermosos pueblos cargados de historia y que algunos de ellos parecen no haber evolucionado en siglos, es albergar en su interior uno de los parajes paisajísticos más hermosos de España como es el Lago de Sanabria o Lago de San Martín de Castañeda y sus entornos salpicados de bosques, valles, cañones, ríos, arroyos y más de 40 lagunas y charcas.

Su situación privilegiada te permiten recibir las influencias climatológicas tanto atlánticas, en sus vertientes norte y oeste, como mediterráneas, en las laderas sur y este, que han dado lugar a una extensa y rica flora, destacando como más representativo, tanto por la cantidad como el porte y antigüedad de algunos de sus ejemplares, los robles conocidos en la zona como "carballos" (tanto como elemento de construcción como de leña para los hogares ha sido hasta no hace mucho una de las bases de la economía de sus pobladores), los castaños, tejos y acebos junto con el matorral de brezo y piorno que se han instalado en las laderas y zonas altas de los montes, los alisos, chopos, fresnos y sauces dominan las orillas de ríos y lagos.

Las truchas, cachos y barbos, entre los peces, y las ranas, tritones y salamandras, entre los anfibios, son las especies más abundantes en sus aguas, el águila real, halcón peregrino, ratonero común, cernicalo o el buho, con una gran variedad de pájaros de menor tamaño vuelan y anidan en el área, mientras en tierra las lagartijas, lagartos, culebras de collar, viperina o lisa meridional, con las víboras noroeste y hocicuda son las representativas de entre los reptiles. Hasta 40 especies de mamíferos se han contabilizado en la zona, siendo el corzo, el jabalí, el gato montés y, por supuesto, el denostado lobo, protagonista otrora de cuentos y leyendas y hoy cada día más difícil de ver, los de mayor tamaño y tejones, garduñas, martas y algunos ejemplares de nutrias entre los de mediano tamaño los más significativos.

El Lago de Sanabria o Lago de San Martín de Castañeda, es el más grande de origen glaciar de España, con una superficie de 368 has. y unas medidas de 3.178 m. de longitud por 1.590 m. de anchura y un perímetro de más de 9.000 m. y a una altitud de 1.000 m. con una profundidad máxima de 51 m., formado por la acción de las lenguas glaciares que desde Peña Trevinca, y los cañones de Cardena y Segundera descendieron hasta la cubeta que actualmente ocupa el lago, está alimentado, principalmente, por las aguas del río Tera (que nace al pie de la Peña Negra, en la Sierra Segundera), que forma el cañón más emblemático del Parque, represado en varias ocasiones antes de llegar al lago (de triste recuerdo es el embalse de Vega de Tera que la noche del 8 al 9 de enero de 1959 cedió su presa anegando el pueblo de Ribadelago Viejo arrasando casas, enseres, animales y la vida de más de 140 personas). En la actualidad se han acondicionado algunas zonas para las actividades lúdicas, convirtiéndose en un importante centro de atracción tanto turística como de ocio.

La agricultura y ganadería han sido y son las bases de la economía de sus habitantes (la vaca sanabresa ha alcanzado justa fama por su sabrosa carne), en los últimos tiempos el sector turístico va ganando terreno y ocupando un sector cada vez más importante de la economía comarcal.

Su morfología glaciar, la riqueza de sus cristalinas aguas, abundante flora y fauna llevaron a su declaración como Sitio Natural de Interés Nacional por el Ministerio de Agricultura en 1946, Parque Natural por el Ministerio de Educación Nacional en 1978, con sucesivas ampliaciones en su extensión (22.365 ha. del Parque más otras 17.000 ha. de área de influencia) y protecciones y finalmente la Orden de 17/03/2008 de la Junta de Castilla y León por la que se acuerda la iniciación del Plan de Ordenación de los Recursos Naturales del Espacio Natural Lago de Sanabria y alrededores.

Comenzamos nuestra andadura en Sotillo de Sanabria (1.050 m.), pueblo que destaca por sus casonas construidas en piedra, sus castaños y la Ermita del Bendito Cristo de Sotillo, en la plaza un cartel nos indica el camino a seguir, primero por pista cementada bajamos hasta el río Truchas (1.020 m.) el cual cruzamos para por camino balizado, entre muros de piedra, iniciar el prolongado ascenso dejando una pista a la derecha y que poco a poco, entre cerrado bosque de robles, abedules, castaños, etc., por la ladera derecha del valle del río Truchas, varios senderos salen a nuestra izquierda que ignoramos, pasamos por el bosque de Postibelo y Peña Cueva hasta llegar, después de algunos repechos, hasta un cruce (1.380 m.) que nos introduce en el valle del arroyo Pingón y donde el estruendo del agua al caer nos indica, a la derecha, la Cascada de Sotillo de unos 20 m. de caída (1.330 m.) a la que nos acercamos y poder admirar, para volver sobre nuestros pasos hasta el cruce para continuar nuestro ascenso entre robles por sendero bien señalizado siguiendo el arroyo Pingón, con sus numerosas pequeñas cascadas y algunos miradores naturales desde donde poder disfrutar el bello espectáculo que se nos ofrece, que vadeamos por un viejo puente de madera y tierra para ya sin abandonar su orilla izquierda alcanzar una extensa pradera (1.515 m.), lugar de pastos tanto del ganado doméstico como de distintos mamíferos salvajes de la zona, un último esfuerzo y llegamos al 2º objetivo de nuestra ruta, que no es otro que la represada Laguna de Sotillo (1.590 m.) la más grande del Parque (620 m. de longitud, 364 m. de anchura y poco más de 5 m de profundidad) después del Lago de Sanabria, tras un breve descanso regocijándonos de la hermosa panorámica del valle con sus abundantes lagunillas y del nevado macizo de Peña Trevinca. Cruzamos el nacimiento río Truchas y sin perder las señales iniciamos el descenso y tras cruzar Campico Redondo y ñla Cañada de Porto a Sotillo y pasar por los Llanos de Bubela en la modesta Laguna de Carros (1.335 m.) a los pies del Alto de Bubela, de cuyas aguas se surte, retrocedemos podemos tener del Cañón del Tera, enseguida un desvío (1.300 m.) nos lleva hasta la modesta Laguna de Carros (1.335 m.) a los pies del Alto de Bubela, de cuyas aguas se surte, retrocedemos hasta el desvío y por buen camino carretero y continuos zigzags llegar a Ribadelago (1.010 m.) finalizando esta travesía por uno de los parajes más hermosos de Sanabria.

