

## **LAGOS DE SOMIEDO (LEÓN - ASTURIAS)**

*La grandiosidad del relieve, la abundancia de lagos y lagunas, así como el conjunto de sus bosques, donde el oso aún vive en libertad, hicieron que en junio de 1985 se le declarase Parque Natural de Somiedo.*

*En el Parque se encuentra el complejo lacustre de Los Lagos de Somiedo o Saliencia, de origen glaciar son los mayores, más profundos y bellos de la Cordillera Cantábrica. Junto con los Lagos de Covadonga son los más visitados de la Cordillera.*

*Estos lagos están embalsados, siendo recrecidos con un muro artificial para aumentar su capacidad, Hidroeléctrica del Cantábrico los explota para sus centrales y saltos de producción eléctrica.*

*En esta ruta se podrán ver en sus verdes camperas abundantes cabezas de ganado vacuno, así como equino y lanar. Entre la fauna salvaje destacan los corzos, los jabalíes, zorros, comadreas, tejones, etc. En los cielos se pueden contemplar fácilmente aves rapaces, especialmente azores, gavilanes, águilas y buitres, que anidan en las altas paredes rocosas que rodean los lagos.*

*En lo más espeso de los bosques puede encontrarse ocasionalmente algún urogallo, oso pardo y esporádicos lobos.*

De Torrestio (1.350 m.), en la Babia leonesa, parten dos de las rutas más renombradas e importantes de la zona: Camino Real de la Mesa (GR 101) y los Lagos de Somiedo o Saliencia.

Cruzamos el pueblo en dirección a poniente, dejamos la pista del Camino Real de la Mesa a la derecha, un puente nos permite vadear el Río Traspando, enseguida nos sale a la izquierda la pista que va al Valle de Valverde que ignoramos, seguimos la pista asfaltada en continua y cómoda subida para vadear nuevamente el Traspando, por el puente (1475 m.) del mismo nombre, ya sin abandonar su margen izquierda llegamos al Alto de la Farrapona o Collada de Balbarán (1707 m.), divisoria de la Comarca de Babia Alta y Somiedo o lo que es lo mismo de León y Asturias, extraordinarias vistas se nos brindan desde aquí: al E las altivas Ubiñas y al O el hermoso Valle de Saliencia, nuestra pista asfaltada se prolonga por la carretera que va al pueblo de Saliencia, nosotros continuamos por la pista, de tono rojizo, que con las señales de PR AS-15 o Senda de los Lagos nos conduce, tras pasar el pequeño desfiladero de la Porra de la Mina (1650 m.), al Lago de La Cueva (1600 m.), una fuerte subida nos conduce a las proximidades de la abandonada mina de hierro de Santa Rita y a la laguna de La Mina, un cruce (1750 m.) a nuestra derecha nos indica el final de la subida, iniciando en el siguiente cruce (1712 m.), por una variante del PR AS-15, el suave descenso a la pradera y Lago Cerveriz (1650 m.), con el incomparable marco de los Picos Albos cual gigantescos vigías.

Nuestro siguiente lago es Calabazosa o Negro (1660 m.), el más grande de los tres que visitamos (el mayor de los lagos de Saliencia es el Lago del Valle, que en esta ocasión no vamos a visitar), le bordeamos por su vertiente norte hasta llegar al cruce (1650 m.) hacia la Horcada de Calabazosa (1705 m.) hacia donde subimos para desde aquí bordear, a media ladera, la depresión del Lago de la Cueva manteniendo la altura, incluso descendiendo algunos metros (1680 m.), para a continuación iniciar la subida, cruzando uno de los varios regatos (1700 m.) que rinden sus aguas a este lago, que tras alcanzar un collado (1810 m.) entre un pico a la izquierda y el Alto del Colladín a la derecha, es el punto más alto de nuestro recorrido, desde donde con suavidad al principio y luego más acentuado cumplimentamos el descenso que nos lleva de nuevo a la Collada de Balbarán (1707 m.), restándonos tan solo desandar la pista que hasta aquí nos trajo desde Torrestío (1350 m.) donde finalizamos este bello recorrido por los lagos de Saliencia.

**ALTERNATIVA:** En el cruce a la Horcada de Calabazosa (1650 m.) nos dirigimos a las Lagunas y Majada de Calabazosa (1756 m.), entre las Peñas de Traspando (por encima nuestro) y la Peña Cualmarce (a la derecha) se encuentra la Collada Sousas (1917 m.) hacia donde encaminamos nuestros pasos, una vez franqueada iniciamos el descenso por el Valle de Sousas al encuentro del arroyo y la pista de Valverde (1500 m.) que nos lleva hasta Torrestío (1350 m.).

**OPCIONAL:** Hay la opción desde la Collada Sousas a un collado (1870 m.) a la izquierda para subir a Los Riondos (1905 m.) para descender a un nuevo collado (1831 m.) donde iniciamos el ascenso a Peña Redonda (1926 m.) y desde aquí en fuerte descenso al Valle Valverde y Torrestío (1350 m.).

